



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Wortmann, Helena**

**Gesamt-Zeit: 1:37:32**

Verein: Trichicks

Startnummer: 196

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,70	18:21	26:12	2	2:24	16	4:56	0,70	18:21	26:12	2	2:24	16	4:56				
Wechsel S -> R	-	2:27	-	1	-	2	0:18	0,70	20:48	29:42	2	2:10	14	4:21				
Schwimmen Ges	0,70	20:48	29:42	2	2:10	14	4:21	0,70	20:48	29:42	2	2:10	14	4:21				
Rad netto	20,00	48:09	2:24	2	4:10	16	4:36	20,70	1:08:57	3:19	2	6:20	14	8:44				
Wechsel R -> L	-	2:07	-	2	0:14	13	0:46	20,70	1:11:04	3:25	2	6:34	14	9:25				
Rad Gesamt	20,00	50:16	2:30	2	4:24	13	5:04	20,70	1:11:04	3:25	2	6:34	14	9:25				
Lauf	5,00	26:28	5:17	2	2:50	15	5:46	25,70	1:37:32	3:47	2	9:24	14	12:47				