



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Diste, Michael

Gesamt-Zeit: 1:41:37

Verein: Frechen

Startnummer: 105

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	19:38	28:02	11	7:39	65	9:01	0,70	19:38	28:02	11	7:39	66	19:38
Wechsel S -> R	-	5:19	-	11	3:31	68	3:36	0,70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57
Schwimmen Ges	0,70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57	0,70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57
Rad netto	20,00	46:26	2:19	10	9:14	56	12:28	20,70	1:11:23	3:26	10	16:52	64	22:10
Wechsel R -> L	-	2:34	-	9	1:10	61	1:33	20,70	1:13:57	3:34	10	16:50	66	23:27
Rad Gesamt	20,00	49:00	2:27	9	10:15	56	13:45	20,70	1:13:57	3:34	10	16:50	66	23:27
Lauf	5,00	27:40	5:31	10	6:43	68	10:10	25,70	1:41:37	3:57	10	23:33	64	32:25