



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Lüddecke, Dirk

Verein: Non-Stop-Ultra

Startnummer: 127

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:47

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	18:50	26:54	15	5:47	60	8:13	0,70	18:50	26:54	15	5:47	61	18:50	
Wechsel S -> R	-	3:52	-	16	1:40	53	2:09	0,70	22:42	32:25	14	7:27	58	22:42	
Schwimmen Ges	0,70	22:42	32:25	14	7:27	58	22:42	0,70	22:42	32:25	14	7:27	58	22:42	
Rad netto	20,00	43:52	2:11	12	9:54	40	9:54	20,70	1:06:34	3:12	13	17:21	48	17:21	
Wechsel R -> L	-	2:18	-	7	1:01	53	1:17	20,70	1:08:52	3:19	13	18:22	47	18:22	
Rad Gesamt	20,00	46:10	2:18	12	10:55	41	10:55	20,70	1:08:52	3:19	13	18:22	47	18:22	
Lauf	5,00	23:55	4:46	7	4:06	41	6:25	25,70	1:32:47	3:36	12	22:28	45	23:35	