



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Sommereisen, Sven

Gesamt-Zeit: 1:43:06

Verein: Dortmund

Startnummer: 109

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:45	26:47	10	6:46	59	8:08	0,70	18:45	26:47	10	6:46	60	18:45
Wechsel S -> R	-	4:46	-	10	2:58	64	3:03	0,70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31
Schwimmen Ges	0,70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31	0,70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31
Rad netto	20,00	49:16	2:27	12	12:04	66	15:18	20,70	1:12:47	3:30	11	18:16	69	23:34
Wechsel R -> L	-	1:31	-	2	0:07	15	0:30	20,70	1:14:18	3:35	11	17:11	68	23:48
Rad Gesamt	20,00	50:47	2:32	11	12:02	62	15:32	20,70	1:14:18	3:35	11	17:11	68	23:48
Lauf	5,00	28:48	5:45	12	7:51	72	11:18	25,70	1:43:06	4:00	11	25:02	67	33:54