



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Graefe, Jens

Gesamt-Zeit: 2:39:14

Startnummer: 340

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:34	18:58	3	1:40	9	4:10	1,40	26:34	18:58	3	1:40	9	4:10
Wechsel S -> R	-	2:15	-	1	-	4	0:23	1,40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10
Schwimmen Ges	1,40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10	1,40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10
Rad netto	44,00	1:26:04	1:57	3	8:57	11	13:01	45,40	1:54:53	2:31	3	10:02	8	16:06
Wechsel R -> L	-	2:21	-	4	0:42	17	0:48	45,40	1:57:14	2:34	3	10:09	10	1:26:24
Rad Gesamt	44,00	1:28:25	2:00	3	9:04	11	13:49	45,40	1:57:14	2:34	3	10:09	10	1:26:24
Lauf	10,00	42:00	4:12	2	1:17	2	1:17	55,40	2:39:14	2:52	3	9:32	7	16:52