



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Hennemann, Alli

Gesamt-Zeit: 1:43:03

Verein: kein Verein

Startnummer: 100

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	20:08	28:45	18	7:05	71	9:31	0,70	20:08	28:45	18	7:05	72	20:08
Wechsel S -> R	-	3:43	-	12	1:31	48	2:00	0,70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Schwimmen Ges	0,70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51	0,70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Rad netto	20,00	46:13	2:18	15	12:15	54	12:15	20,70	1:10:04	3:23	17	20:51	60	20:51
Wechsel R -> L	-	2:33	-	13	1:16	60	1:32	20,70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Rad Gesamt	20,00	48:46	2:26	15	13:31	53	13:31	20,70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Lauf	5,00	30:26	6:05	17	10:37	76	12:56	25,70	1:43:03	4:00	17	32:44	66	33:51