



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Bolzenius, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:43:40

Verein: Tornado Eversberg

Startnummer: 177

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	20:57	29:55	9	10:20	75	10:20	0,70	20:57	29:55	9	10:20	76	20:57
Wechsel S -> R	-	5:25	-	8	3:42	70	3:42	0,70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22
Schwimmen Ges	0,70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22	0,70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22
Rad netto	20,00	47:15	2:21	7	9:49	58	13:17	20,70	1:13:37	3:33	8	23:31	71	24:24
Wechsel R -> L	-	2:07	-	8	0:46	47	1:06	20,70	1:15:44	3:39	8	24:16	70	25:14
Rad Gesamt	20,00	49:22	2:28	8	10:34	58	14:07	20,70	1:15:44	3:39	8	24:16	70	25:14
Lauf	5,00	27:56	5:35	8	7:48	69	10:26	25,70	1:43:40	4:02	8	31:05	68	34:28