



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Silkenbeumer, Christian**

**Gesamt-Zeit: 2:39:57**

Verein: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Startnummer: 320

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	1,40	29:32	21:05	1	-	21	7:08	1,40	29:32	21:05	1	-	21	7:08				
Wechsel S -> R	-	3:22	-	1	-	14	1:30	1,40	32:54	23:30	1	-	20	8:15				
Schwimmen Ges	1,40	32:54	23:30	1	-	20	8:15	1,40	32:54	23:30	1	-	20	8:15				
Rad netto	44,00	1:22:40	1:52	1	-	6	9:37	45,40	1:55:34	2:32	1	-	10	16:47				
Wechsel R -> L	-	1:39	-	1	-	2	0:06	45,40	1:57:13	2:34	1	-	9	1:26:23				
Rad Gesamt	44,00	1:24:19	1:54	1	-	5	9:43	45,40	1:57:13	2:34	1	-	9	1:26:23				
Lauf	10,00	42:44	4:16	1	-	6	2:01	55,40	2:39:57	2:53	1	-	8	17:35				