



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Gora, Silvia**

**Gesamt-Zeit: 2:38:58**

Verein: WSU Tri-Team Warendorf

Startnummer: 301

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	24:52	17:45	1	-	1	-	1,40	24:52	17:45	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	-	2:20	-	1	-	1	-	1,40	27:12	19:25	1	-	1	-	
Schwimmen Ges	1,40	27:12	19:25	1	-	1	-	1,40	27:12	19:25	1	-	1	-	
Rad netto	44,00	1:24:08	1:54	1	-	1	-	45,40	1:51:20	2:27	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	1:53	-	1	-	2	0:05	45,40	1:53:13	2:29	1	-	1	-	
Rad Gesamt	44,00	1:26:01	1:57	1	-	1	-	45,40	1:53:13	2:29	1	-	1	-	
Lauf	10,00	45:45	4:34	1	-	1	-	55,40	2:38:58	2:52	1	-	1	-	