



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Riegert, Brigitte

Gesamt-Zeit: 1:45:19

Verein: Sundern

Startnummer: 163

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	15:36	22:17	2	1:41	5	2:11	0,70	15:36	22:17	2	1:41	5	2:11
Wechsel S -> R	-	4:40	-	4	1:43	23	2:31	0,70	20:16	28:57	3	2:27	11	3:49
Schwimmen Ges	0,70	20:16	28:57	3	2:27	11	3:49	0,70	20:16	28:57	3	2:27	11	3:49
Rad netto	20,00	52:46	2:38	4	8:55	23	9:13	20,70	1:13:02	3:31	3	11:22	20	12:49
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	6	0:28	20,70	1:14:51	3:36	3	10:53	20	13:12
Rad Gesamt	20,00	54:35	2:43	3	8:26	21	9:23	20,70	1:14:51	3:36	3	10:53	20	13:12
Lauf	5,00	30:28	6:05	4	4:35	24	9:46	25,70	1:45:19	4:05	3	13:07	20	20:34