



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Wimmelmeier, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:44:31

Verein: Vorletzter
Startnummer: 154

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 83)
Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	21:12	30:17	12	9:13	76	10:35	0,70	21:12	30:17	12	9:13	77	21:12	
Wechsel S -> R	-	5:50	-	12	4:02	74	4:07	0,70	27:02	38:37	12	12:50	80	27:02	
Schwimmen Ges	0,70	27:02	38:37	12	12:50	80	27:02	0,70	27:02	38:37	12	12:50	80	27:02	
Rad netto	20,00	47:48	2:23	11	10:36	62	13:50	20,70	1:14:50	3:36	12	20:19	72	25:37	
Wechsel R -> L	-	3:47	-	11	2:23	79	2:46	20,70	1:18:37	3:47	12	21:30	72	28:07	
Rad Gesamt	20,00	51:35	2:34	12	12:50	65	16:20	20,70	1:18:37	3:47	12	21:30	72	28:07	
Lauf	5,00	25:54	5:10	8	4:57	59	8:24	25,70	1:44:31	4:04	12	26:27	69	35:19	