



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Schmiedel, Christiane

Gesamt-Zeit: 1:47:46

Verein: Triathlon Mülheim

Startnummer: 174

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	21:01	30:01	6	4:57	24	7:36	0,70	21:01	30:01	6	4:57	24	7:36
Wechsel S -> R	-	3:29	-	4	0:53	15	1:20	0,70	24:30	35:00	6	5:07	23	8:03
Schwimmen Ges	0,70	24:30	35:00	6	5:07	23	8:03	0,70	24:30	35:00	6	5:07	23	8:03
Rad netto	20,00	55:34	2:46	6	11:21	25	12:01	20,70	1:20:04	3:52	6	15:58	24	19:51
Wechsel R -> L	-	2:04	-	2	0:26	12	0:43	20,70	1:22:08	3:58	6	15:14	24	20:29
Rad Gesamt	20,00	57:38	2:52	6	11:23	25	12:26	20,70	1:22:08	3:58	6	15:14	24	20:29
Lauf	5,00	25:38	5:07	3	4:56	12	4:56	25,70	1:47:46	4:11	6	20:10	21	23:01