



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Martini, Gesa

Gesamt-Zeit: 1:48:01

Verein: Meschede

Startnummer: 178

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	17:59	25:41	1	-	14	4:34	0,70	17:59	25:41	1	-	14	4:34
Wechsel S -> R	-	5:28	-	3	2:54	26	3:19	0,70	23:27	33:30	3	1:48	20	7:00
Schwimmen Ges	0,70	23:27	33:30	3	1:48	20	7:00	0,70	23:27	33:30	3	1:48	20	7:00
Rad netto	20,00	52:38	2:37	3	7:35	22	9:05	20,70	1:16:05	3:40	3	8:17	22	15:52
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:38	9	0:38	20,70	1:18:04	3:46	3	8:55	22	16:25
Rad Gesamt	20,00	54:37	2:43	3	8:13	22	9:25	20,70	1:18:04	3:46	3	8:55	22	16:25
Lauf	5,00	29:57	5:59	3	5:08	22	9:15	25,70	1:48:01	4:12	3	14:03	22	23:16