



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Thielen, Stefan

Gesamt-Zeit: 2:42:07

Verein: Hahn Training Systems

Startnummer: 322

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	26:31	18:56	2	0:22	8	4:07	1,40	26:31	18:56	2	0:22	8	4:07
Wechsel S -> R	-	2:52	-	5	0:40	12	1:00	1,40	29:23	20:59	2	1:02	9	4:44
Schwimmen Ges	1,40	29:23	20:59	2	1:02	9	4:44	1,40	29:23	20:59	2	1:02	9	4:44
Rad netto	44,00	1:26:49	1:58	5	4:17	13	13:46	45,40	1:56:12	2:33	3	4:54	11	17:25
Wechsel R -> L	-	1:56	-	2	0:15	7	0:23	45,40	1:58:08	2:36	3	5:09	12	1:27:18
Rad Gesamt	44,00	1:28:45	2:01	5	4:07	12	14:09	45,40	1:58:08	2:36	3	5:09	12	1:27:18
Lauf	10,00	43:59	4:23	2	1:37	11	3:16	55,40	2:42:07	2:55	2	6:46	9	19:45