



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Fermer, David

Gesamt-Zeit: 1:49:42

Verein: Köln

Startnummer: 118

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	15:56	22:45	5	3:49	24	5:19	0,70	15:56	22:45	5	3:49	25	15:56
Wechsel S -> R	-	6:24	-	9	4:27	76	4:41	0,70	22:20	31:54	7	7:38	55	22:20
Schwimmen Ges	0,70	22:20	31:54	7	7:38	55	22:20	0,70	22:20	31:54	7	7:38	55	22:20
Rad netto	20,00	58:42	2:56	8	24:10	75	24:44	20,70	1:21:02	3:54	8	31:48	77	31:49
Wechsel R -> L	-	2:47	-	8	1:31	70	1:46	20,70	1:23:49	4:02	8	33:06	77	33:19
Rad Gesamt	20,00	1:01:29	3:04	8	25:28	75	26:14	20,70	1:23:49	4:02	8	33:06	77	33:19
Lauf	5,00	25:53	5:10	8	5:57	58	8:23	25,70	1:49:42	4:16	8	38:32	71	40:30