



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kemper, Christoph

Gesamt-Zeit: 2:45:07

Verein: Tri Sport Menden

Startnummer: 365

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:29	20:20	4	2:20	16	6:05	1,40	28:29	20:20	4	2:20	16	6:05
Wechsel S -> R	-	4:22	-	6	2:10	32	2:30	1,40	32:51	23:27	6	4:30	19	8:12
Schwimmen Ges	1,40	32:51	23:27	6	4:30	19	8:12	1,40	32:51	23:27	6	4:30	19	8:12
Rad netto	44,00	1:22:32	1:52	1	-	5	9:29	45,40	1:55:23	2:32	2	4:05	9	16:36
Wechsel R -> L	-	2:43	-	6	1:02	23	1:10	45,40	1:58:06	2:36	2	5:07	11	1:27:16
Rad Gesamt	44,00	1:25:15	1:56	2	0:37	8	10:39	45,40	1:58:06	2:36	2	5:07	11	1:27:16
Lauf	10,00	47:01	4:42	4	4:39	16	6:18	55,40	2:45:07	2:58	3	9:46	10	22:45