



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Leifert, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:35:40

Verein: Marathon-Soest

Startnummer: 167

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	20:02	28:37	8	7:55	68	9:25	0,70	20:02	28:37	8	7:55	69	20:02
Wechsel S -> R	-	5:52	-	8	3:55	75	4:09	0,70	25:54	37:00	9	11:12	75	25:54
Schwimmen Ges	0,70	25:54	37:00	9	11:12	75	25:54	0,70	25:54	37:00	9	11:12	75	25:54
Rad netto	20,00	44:25	2:13	5	9:53	42	10:27	20,70	1:10:19	3:23	6	21:05	62	21:06
Wechsel R -> L	-	1:44	-	3	0:28	28	0:43	20,70	1:12:03	3:28	6	21:20	59	21:33
Rad Gesamt	20,00	46:09	2:18	5	10:08	40	10:54	20,70	1:12:03	3:28	6	21:20	59	21:33
Lauf	5,00	23:37	4:43	5	3:41	38	6:07	25,70	1:35:40	3:43	5	24:30	51	26:28