



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Theis, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:51:37

Verein: BSG DSW21 / DEW21

Startnummer: 140

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,70	13:28	19:14	2	1:21	8	2:51	0,70	13:28	19:14	2	1:21	9	13:28	
Wechsel S -> R	-	3:28	-	5	1:31	44	1:45	0,70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56	
Schwimmen Ges	0,70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56	0,70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56	
Rad netto	20,00	1:07:11	3:21	9	32:39	82	33:13	20,70	1:24:07	4:03	9	34:53	78	34:54	
Wechsel R -> L	-	2:07	-	7	0:51	47	1:06	20,70	1:26:14	4:09	9	35:31	78	35:44	
Rad Gesamt	20,00	1:09:18	3:27	9	33:17	82	34:03	20,70	1:26:14	4:09	9	35:31	78	35:44	
Lauf	5,00	25:23	5:04	7	5:27	52	7:53	25,70	1:51:37	4:20	9	40:27	74	42:25	