



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

von Schamann, Dennis

Gesamt-Zeit: 1:50:36

Verein: Hochlarer Corredores

Startnummer: 171

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	19:37	28:01	4	3:29	64	9:00	0,70	19:37	28:01	4	3:29	65	19:37
Wechsel S -> R	-	6:42	-	4	3:51	77	4:59	0,70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19
Schwimmen Ges	0,70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19	0,70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19
Rad netto	20,00	51:50	2:35	3	9:46	72	17:52	20,70	1:18:09	3:46	3	16:13	74	28:56
Wechsel R -> L	-	1:27	-	1	-	9	0:26	20,70	1:19:36	3:50	3	15:52	73	29:06
Rad Gesamt	20,00	53:17	2:39	3	9:25	71	18:02	20,70	1:19:36	3:50	3	15:52	73	29:06
Lauf	5,00	31:00	6:12	4	8:05	77	13:30	25,70	1:50:36	4:18	3	21:25	72	41:24