



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

krebs, marco

Gesamt-Zeit: 2:48:34

Verein: marathon soest

Startnummer: 304

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:27	21:02	5	3:18	20	7:03	1,40	29:27	21:02	5	3:18	20	7:03
Wechsel S -> R	-	2:45	-	3	0:33	9	0:53	1,40	32:12	23:00	4	3:51	16	7:33
Schwimmen Ges	1,40	32:12	23:00	4	3:51	16	7:33	1,40	32:12	23:00	4	3:51	16	7:33
Rad netto	44,00	1:26:03	1:57	3	3:31	9	13:00	45,40	1:58:15	2:36	4	6:57	12	19:28
Wechsel R -> L	-	2:19	-	5	0:38	16	0:46	45,40	2:00:34	2:39	4	7:35	13	1:29:44
Rad Gesamt	44,00	1:28:22	2:00	4	3:44	10	13:46	45,40	2:00:34	2:39	4	7:35	13	1:29:44
Lauf	10,00	48:00	4:47	6	5:38	19	7:17	55,40	2:48:34	3:02	4	13:13	11	26:12