



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Hennecke, Torsten

Gesamt-Zeit: 2:48:57

Verein: SC Wilzenberg

Startnummer: 369

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:32	21:05	6	3:23	21	7:08	1,40	29:32	21:05	6	3:23	21	7:08
Wechsel S -> R	-	2:45	-	3	0:33	9	0:53	1,40	32:17	23:03	5	3:56	17	7:38
Schwimmen Ges	1,40	32:17	23:03	5	3:56	17	7:38	1,40	32:17	23:03	5	3:56	17	7:38
Rad netto	44,00	1:26:03	1:57	3	3:31	9	13:00	45,40	1:58:20	2:36	5	7:02	13	19:33
Wechsel R -> L	-	2:16	-	4	0:35	15	0:43	45,40	2:00:36	2:39	5	7:37	14	1:29:46
Rad Gesamt	44,00	1:28:19	2:00	3	3:41	9	13:43	45,40	2:00:36	2:39	5	7:37	14	1:29:46
Lauf	10,00	48:21	4:50	7	5:59	20	7:38	55,40	2:48:57	3:02	5	13:36	12	26:35