



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Heilemann, Lukas

Gesamt-Zeit: 2:50:12

Verein: 1. Tri-Club Paderborn

Startnummer: 305

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	27:30	19:38	1	-	13	5:06	1,40	27:30	19:38	1	-	13	5:06
Wechsel S -> R	-	3:35	-	1	-	17	1:43	1,40	31:05	22:12	1	-	14	6:26
Schwimmen Ges	1,40	31:05	22:12	1	-	14	6:26	1,40	31:05	22:12	1	-	14	6:26
Rad netto	44,00	1:33:05	2:06	1	-	28	20:02	45,40	2:04:10	2:44	1	-	20	25:23
Wechsel R -> L	-	2:50	-	1	-	29	1:17	45,40	2:07:00	2:47	1	-	20	1:36:10
Rad Gesamt	44,00	1:35:55	2:10	1	-	25	21:19	45,40	2:07:00	2:47	1	-	20	1:36:10
Lauf	10,00	43:12	4:19	1	-	7	2:29	55,40	2:50:12	3:04	1	-	14	27:50