



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Prott, Berthold

Gesamt-Zeit: 2:49:04

Verein: Tri Team Selm

Startnummer: 333

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	27:18	19:30	3	1:09	12	4:54	1,40	27:18	19:30	3	1:09	12	4:54	
Wechsel S -> R	-	2:38	-	2	0:26	8	0:46	1,40	29:56	21:22	3	1:35	10	5:17	
Schwimmen Ges	1,40	29:56	21:22	3	1:35	10	5:17	1,40	29:56	21:22	3	1:35	10	5:17	
Rad netto	44,00	1:29:13	2:01	6	6:41	16	16:10	45,40	1:59:09	2:37	6	7:51	14	20:22	
Wechsel R -> L	-	2:11	-	3	0:30	11	0:38	45,40	2:01:20	2:40	6	8:21	15	1:30:30	
Rad Gesamt	44,00	1:31:24	2:04	6	6:46	15	16:48	45,40	2:01:20	2:40	6	8:21	15	1:30:30	
Lauf	10,00	47:44	4:46	5	5:22	18	7:01	55,40	2:49:04	3:03	6	13:43	13	26:42	