



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Kersten, Frank**

**Gesamt-Zeit: 2:53:13**

Verein: SCC Scharmede

Startnummer: 348

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:16	20:54	3	4:03	19	6:52	1,40	29:16	20:54	3	4:03	19	6:52
Wechsel S -> R	-	4:32	-	3	2:17	33	2:40	1,40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09
Schwimmen Ges	1,40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09	1,40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09
Rad netto	44,00	1:32:57	2:06	4	10:12	26	19:54	45,40	2:06:45	2:47	4	16:32	26	27:58
Wechsel R -> L	-	3:12	-	4	1:20	33	1:39	45,40	2:09:57	2:51	4	1:39:07	26	1:39:07
Rad Gesamt	44,00	1:36:09	2:11	3	11:32	26	21:33	45,40	2:09:57	2:51	4	1:39:07	26	1:39:07
Lauf	10,00	43:16	4:19	1	-	8	2:33	55,40	2:53:13	3:07	3	17:22	18	30:51