



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Wimpelberg, Markus

Gesamt-Zeit: 2:54:42

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 363

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	28:35	20:25	4	3:41	17	6:11	1,40	28:35	20:25	4	3:41	17	6:11
Wechsel S -> R	-	3:36	-	4	1:21	18	1:44	1,40	32:11	22:59	4	4:46	15	7:32
Schwimmen Ges	1,40	32:11	22:59	4	4:46	15	7:32	1,40	32:11	22:59	4	4:46	15	7:32
Rad netto	44,00	1:31:33	2:04	6	14:26	25	18:30	45,40	2:03:44	2:43	4	18:53	18	24:57
Wechsel R -> L	-	2:33	-	5	0:54	19	1:00	45,40	2:06:17	2:46	4	19:12	18	1:35:27
Rad Gesamt	44,00	1:34:06	2:08	5	14:45	23	19:30	45,40	2:06:17	2:46	4	19:12	18	1:35:27
Lauf	10,00	48:25	4:50	4	7:42	21	7:42	55,40	2:54:42	3:09	4	25:00	19	32:20