



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Matysiak, Mirja

Gesamt-Zeit: 2:00:51

Verein: Köln

Startnummer: 124

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13	0,70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13
Wechsel S -> R	-	4:27	-	3	1:30	22	2:18	0,70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Schwimmen Ges	0,70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38	0,70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Rad netto	20,00	58:04	2:54	5	14:13	26	14:31	20,70	1:24:09	4:03	5	22:29	26	23:56
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	6	0:28	20,70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Rad Gesamt	20,00	59:53	2:59	5	13:44	26	14:41	20,70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Lauf	5,00	34:53	6:58	5	9:00	26	14:11	25,70	2:00:51	4:42	5	28:39	26	36:06