



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kiefer, Markus

Gesamt-Zeit: 2:56:09

Verein: Soester Tri Team

Startnummer: 349

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59	1,40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59
Wechsel S -> R	-	4:03	-	4	0:37	27	2:11	1,40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Schwimmen Ges	1,40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47	1,40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Rad netto	44,00	1:29:40	2:02	1	-	17	16:37	45,40	2:04:06	2:44	3	3:18	19	25:19
Wechsel R -> L	-	2:41	-	4	0:36	21	1:08	45,40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Rad Gesamt	44,00	1:32:21	2:05	1	-	17	17:45	45,40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Lauf	10,00	49:22	4:56	3	3:12	24	8:39	55,40	2:56:09	3:10	3	5:32	21	33:47