



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Krumbholz, Markus

Gesamt-Zeit: 2:55:37

Verein: TSV Hochdahl

Startnummer: 342

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:32:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	36:04	25:45	5	9:40	42	13:40	1,40	36:04	25:45	5	9:40	42	13:40
Wechsel S -> R	-	3:08	-	2	0:59	13	1:16	1,40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33
Schwimmen Ges	1,40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33	1,40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33
Rad netto	44,00	1:28:38	2:00	3	10:45	14	15:35	45,40	2:07:50	2:48	4	21:24	28	29:03
Wechsel R -> L	-	2:11	-	2	0:28	11	0:38	45,40	2:10:01	2:51	3	21:52	27	1:39:11
Rad Gesamt	44,00	1:30:49	2:03	3	11:13	14	16:13	45,40	2:10:01	2:51	3	21:52	27	1:39:11
Lauf	10,00	45:36	4:33	2	1:38	12	4:53	55,40	2:55:37	3:10	2	23:30	20	33:15