



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Wegener, Berthold

Gesamt-Zeit: 2:58:06

Verein: SV 21 Essentho

Startnummer: 357

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:54	21:21	6	5:00	25	7:30	1,40	29:54	21:21	6	5:00	25	7:30
Wechsel S -> R	-	3:49	-	7	1:34	23	1:57	1,40	33:43	24:05	5	6:18	23	9:04
Schwimmen Ges	1,40	33:43	24:05	5	6:18	23	9:04	1,40	33:43	24:05	5	6:18	23	9:04
Rad netto	44,00	1:31:28	2:04	5	14:21	24	18:25	45,40	2:05:11	2:45	6	20:20	24	26:24
Wechsel R -> L	-	3:17	-	10	1:38	38	1:44	45,40	2:08:28	2:49	6	21:23	25	1:37:38
Rad Gesamt	44,00	1:34:45	2:09	6	15:24	24	20:09	45,40	2:08:28	2:49	6	21:23	25	1:37:38
Lauf	10,00	49:38	4:57	6	8:55	25	8:55	55,40	2:58:06	3:12	5	28:24	23	35:44