



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

adriaens, herman

Gesamt-Zeit: 2:59:16

Verein: triamo

Startnummer: 332

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:32:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55	1,40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55
Wechsel S -> R	-	3:57	-	5	1:48	26	2:05	1,40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37
Schwimmen Ges	1,40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37	1,40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37
Rad netto	44,00	1:26:17	1:57	2	8:24	12	13:14	45,40	2:05:33	2:45	2	19:07	25	26:46
Wechsel R -> L	-	2:48	-	3	1:05	27	1:15	45,40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31
Rad Gesamt	44,00	1:29:05	2:01	2	9:29	13	14:29	45,40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31
Lauf	10,00	50:55	5:05	3	6:57	28	10:12	55,40	2:59:16	3:14	3	27:09	24	36:54