



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Reuter, Vera

Gesamt-Zeit: 3:00:39

Startnummer: 344

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	29:58	21:24	2	1:28	6	5:06	1,40	29:58	21:24	2	1:28	6	5:06
Wechsel S -> R	-	3:41	-	1	-	5	1:21	1,40	33:39	24:02	2	1:26	5	6:27
Schwimmen Ges	1,40	33:39	24:02	2	1:26	5	6:27	1,40	33:39	24:02	2	1:26	5	6:27
Rad netto	44,00	1:34:43	2:09	1	-	4	10:35	45,40	2:08:22	2:49	1	-	4	17:02
Wechsel R -> L	-	3:37	-	2	0:46	11	1:49	45,40	2:11:59	2:54	1	-	4	18:46
Rad Gesamt	44,00	1:38:20	2:14	1	-	4	12:19	45,40	2:11:59	2:54	1	-	4	18:46
Lauf	10,00	48:40	4:51	1	-	4	2:55	55,40	3:00:39	3:15	1	-	4	21:41