



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Kneer, Jürgen

Verein: Meschede

Startnummer: 193

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:05:19

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	23:02	32:54	8	7:58	81	12:25	0,70	23:02	32:54	8	7:58	82	23:02
Wechsel S -> R	-	8:22	-	8	6:10	82	6:39	0,70	31:24	44:51	8	13:41	83	31:24
Schwimmen Ges	0,70	31:24	44:51	8	13:41	83	31:24	0,70	31:24	44:51	8	13:41	83	31:24
Rad netto	20,00	1:00:35	3:01	8	24:09	77	26:37	20,70	1:31:59	4:26	8	37:50	82	42:46
Wechsel R -> L	-	4:19	-	8	2:58	83	3:18	20,70	1:36:18	4:39	8	40:48	82	45:48
Rad Gesamt	20,00	1:04:54	3:14	8	27:07	77	29:39	20,70	1:36:18	4:39	8	40:48	82	45:48
Lauf	5,00	29:01	5:48	8	9:05	74	11:31	25,70	2:05:19	4:52	8	49:53	77	56:07