



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

**Bergmann, Helmut**

**Gesamt-Zeit: 3:00:29**

Verein: Marathon Soest

Startnummer: 310

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	27:36	19:42	1	-	14	5:12	1,40	27:36	19:42	1	-	14	5:12
Wechsel S -> R	-	4:46	-	1	-	35	2:54	1,40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Schwimmen Ges	1,40	32:22	23:07	1	-	18	7:43	1,40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Rad netto	44,00	1:37:36	2:13	1	-	36	24:33	45,40	2:09:58	2:51	1	-	29	31:11
Wechsel R -> L	-	2:52	-	1	-	30	1:19	45,40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Rad Gesamt	44,00	1:40:28	2:16	1	-	35	25:52	45,40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Lauf	10,00	47:39	4:45	1	-	17	6:56	55,40	3:00:29	3:15	1	-	26	38:07