



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Gerold, Volker

Gesamt-Zeit: 3:02:52

Verein: TuS Velmede-Bestwig

Startnummer: 351

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:35	21:07	5	4:41	23	7:11	1,40	29:35	21:07	5	4:41	23	7:11
Wechsel S -> R	-	4:58	-	11	2:43	38	3:06	1,40	34:33	24:40	6	7:08	28	9:54
Schwimmen Ges	1,40	34:33	24:40	6	7:08	28	9:54	1,40	34:33	24:40	6	7:08	28	9:54
Rad netto	44,00	1:30:16	2:03	4	13:09	20	17:13	45,40	2:04:49	2:44	5	19:58	23	26:02
Wechsel R -> L	-	3:13	-	9	1:34	35	1:40	45,40	2:08:02	2:49	5	20:57	22	1:37:12
Rad Gesamt	44,00	1:33:29	2:07	4	14:08	20	18:53	45,40	2:08:02	2:49	5	20:57	22	1:37:12
Lauf	10,00	54:50	5:29	10	14:07	36	14:07	55,40	3:02:52	3:18	6	33:10	28	40:30