



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Rudnik, Samuel

Gesamt-Zeit: 2:07:48

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 146

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:50	26:54	7	8:13	60	8:13	0,70	18:50	26:54	7	8:13	61	18:50
Wechsel S -> R	-	7:01	-	9	5:18	80	5:18	0,70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51
Schwimmen Ges	0,70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51	0,70	25:51	36:55	8	13:11	74	25:51
Rad netto	20,00	1:05:50	3:17	9	28:24	81	31:52	20,70	1:31:41	4:25	9	41:35	80	42:28
Wechsel R -> L	-	2:41	-	9	1:20	65	1:40	20,70	1:34:22	4:33	9	42:54	79	43:52
Rad Gesamt	20,00	1:08:31	3:25	9	29:43	79	33:16	20,70	1:34:22	4:33	9	42:54	79	43:52
Lauf	5,00	33:26	6:41	9	13:18	83	15:56	25,70	2:07:48	4:58	9	55:13	79	58:36