



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Schäfer, Steffen

Gesamt-Zeit: 2:07:50

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 147

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,70  | 18:36   | 26:34  | 3             | 2:28  | 56     | 7:59   | 0,70   | 18:36   | 26:34  | 3    | 2:28  | 57     | 18:36  |
| Wechsel S -> R | -     | 7:19    | -      | 6             | 4:28  | 81     | 5:36   | 0,70   | 25:55   | 37:01  | 4    | 6:03  | 76     | 25:55  |
| Schwimmen Ges  | 0,70  | 25:55   | 37:01  | 4             | 6:03  | 76     | 25:55  | 0,70   | 25:55   | 37:01  | 4    | 6:03  | 76     | 25:55  |
| Rad netto      | 20,00 | 1:05:48 | 3:17   | 6             | 23:44 | 80     | 31:50  | 20,70  | 1:31:43 | 4:25   | 5    | 29:47 | 81     | 42:30  |
| Wechsel R -> L | -     | 2:43    | -      | 4             | 1:16  | 68     | 1:42   | 20,70  | 1:34:26 | 4:33   | 5    | 30:42 | 81     | 43:56  |
| Rad Gesamt     | 20,00 | 1:08:31 | 3:25   | 6             | 24:39 | 80     | 33:16  | 20,70  | 1:34:26 | 4:33   | 5    | 30:42 | 81     | 43:56  |
| Lauf           | 5,00  | 33:24   | 6:40   | 6             | 10:29 | 81     | 15:54  | 25,70  | 2:07:50 | 4:58   | 6    | 38:39 | 81     | 58:38  |