



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Schäfer, Steffen

Gesamt-Zeit: 2:07:50

Verein: Gelsenkirchen

Startnummer: 147

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	18:36	26:34	3	2:28	56	7:59	0,70	18:36	26:34	3	2:28	57	18:36
Wechsel S -> R	-	7:19	-	6	4:28	81	5:36	0,70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55
Schwimmen Ges	0,70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55	0,70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55
Rad netto	20,00	1:05:48	3:17	6	23:44	80	31:50	20,70	1:31:43	4:25	5	29:47	81	42:30
Wechsel R -> L	-	2:43	-	4	1:16	68	1:42	20,70	1:34:26	4:33	5	30:42	81	43:56
Rad Gesamt	20,00	1:08:31	3:25	6	24:39	80	33:16	20,70	1:34:26	4:33	5	30:42	81	43:56
Lauf	5,00	33:24	6:40	6	10:29	81	15:54	25,70	2:07:50	4:58	6	38:39	81	58:38