



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Karsten, Werner

Gesamt-Zeit: 3:04:39

Startnummer: 345

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:32:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	30:02	21:27	3	3:38	26	7:38	1,40	30:02	21:27	3	3:38	26	7:38	
Wechsel S -> R	-	3:54	-	4	1:45	25	2:02	1,40	33:56	24:14	3	5:23	25	9:17	
Schwimmen Ges	1,40	33:56	24:14	3	5:23	25	9:17	1,40	33:56	24:14	3	5:23	25	9:17	
Rad netto	44,00	1:33:01	2:06	4	15:08	27	19:58	45,40	2:06:57	2:47	3	20:31	27	28:10	
Wechsel R -> L	-	3:35	-	4	1:52	39	2:02	45,40	2:10:32	2:52	4	22:23	28	1:39:42	
Rad Gesamt	44,00	1:36:36	2:11	4	17:00	27	22:00	45,40	2:10:32	2:52	4	22:23	28	1:39:42	
Lauf	10,00	54:07	5:24	4	10:09	35	13:24	55,40	3:04:39	3:19	4	32:32	29	42:17	