



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Barg, Markus

Gesamt-Zeit: 3:06:54

Verein: TuS Velmede-Bestwig

Startnummer: 341

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	33:22	23:50	10	8:28	36	10:58	1,40	33:22	23:50	10	8:28	36	10:58
Wechsel S -> R	-	4:09	-	9	1:54	29	2:17	1,40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52
Schwimmen Ges	1,40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52	1,40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52
Rad netto	44,00	1:37:34	2:13	10	20:27	35	24:31	45,40	2:15:05	2:58	8	30:14	32	36:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	2	0:30	9	0:36	45,40	2:17:14	3:01	8	30:09	31	1:46:24
Rad Gesamt	44,00	1:39:43	2:15	9	20:22	33	25:07	45,40	2:17:14	3:01	8	30:09	31	1:46:24
Lauf	10,00	49:40	4:58	7	8:57	26	8:57	55,40	3:06:54	3:22	7	37:12	30	44:32