



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Curdes, Björn

Gesamt-Zeit: 2:05:42

Verein: SV Herdringen

Startnummer: 222

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	24:30	35:00	6	8:22	82	13:53	0,70	24:30	35:00	6	8:22	83	24:30
Wechsel S -> R	-	6:43	-	5	3:52	78	5:00	0,70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13
Schwimmen Ges	0,70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13	0,70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13
Rad netto	20,00	1:01:54	3:05	5	19:50	78	27:56	20,70	1:33:07	4:29	6	31:11	83	43:54
Wechsel R -> L	-	4:08	-	6	2:41	82	3:07	20,70	1:37:15	4:41	6	33:31	83	46:45
Rad Gesamt	20,00	1:06:02	3:18	5	22:10	78	30:47	20,70	1:37:15	4:41	6	33:31	83	46:45
Lauf	5,00	28:27	5:41	3	5:32	71	10:57	25,70	2:05:42	4:53	5	36:31	78	56:30