



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Stolte, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 3:09:24

Verein: TRlandertaler ME-Sport

Startnummer: 319

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	31:07	22:13	5	5:54	31	8:43	1,40	31:07	22:13	5	5:54	31	8:43
Wechsel S -> R	-	5:09	-	4	2:54	39	3:17	1,40	36:16	25:54	6	8:48	32	11:37
Schwimmen Ges	1,40	36:16	25:54	6	8:48	32	11:37	1,40	36:16	25:54	6	8:48	32	11:37
Rad netto	44,00	1:38:59	2:14	5	16:14	37	25:56	45,40	2:15:15	2:58	6	25:02	34	36:28
Wechsel R -> L	-	2:10	-	2	0:18	10	0:37	45,40	2:17:25	3:01	5	1:46:35	32	1:46:35
Rad Gesamt	44,00	1:41:09	2:17	4	16:32	36	26:33	45,40	2:17:25	3:01	5	1:46:35	32	1:46:35
Lauf	10,00	51:59	5:11	3	8:43	30	11:16	55,40	3:09:24	3:25	5	33:33	32	47:02