



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Lanzendörfer, Monica

Gesamt-Zeit: 3:09:58

Verein: TSV Hochdahl

Startnummer: 337

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwimmen nett | 1,40 | 29:33 | 21:06 | 1 | - | 5 | 4:41 | 1,40 | 29:33 | 21:06 | 1 | - | 5 | 4:41 |
| Wechsel S -> R | - | 4:47 | - | 1 | - | 9 | 2:27 | 1,40 | 34:20 | 24:31 | 1 | - | 6 | 7:08 |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 34:20 | 24:31 | 1 | - | 6 | 7:08 | 1,40 | 34:20 | 24:31 | 1 | - | 6 | 7:08 |
| Rad netto | 44,00 | 1:39:45 | 2:16 | 1 | - | 5 | 15:37 | 45,40 | 2:14:05 | 2:57 | 1 | - | 6 | 22:45 |
| Wechsel R -> L | - | 2:41 | - | 1 | - | 5 | 0:53 | 45,40 | 2:16:46 | 3:00 | 1 | - | 6 | 23:33 |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:42:26 | 2:19 | 1 | - | 5 | 16:25 | 45,40 | 2:16:46 | 3:00 | 1 | - | 6 | 23:33 |
| Lauf | 10,00 | 53:12 | 5:19 | 1 | - | 6 | 7:27 | 55,40 | 3:09:58 | 3:25 | 1 | - | 5 | 31:00 |