



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Ewering, Jörg

Verein: Spicheren
Startnummer: 315

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:02

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 1,40 | 31:00 | 22:08 | 7 | 6:06 | 30 | 8:36 | 1,40 | 31:00 | 22:08 | 7 | 6:06 | 30 | 8:36 | |
| Wechsel S -> R | - | 4:05 | - | 8 | 1:50 | 28 | 2:13 | 1,40 | 35:05 | 25:03 | 7 | 7:40 | 30 | 10:26 | |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 35:05 | 25:03 | 7 | 7:40 | 30 | 10:26 | 1,40 | 35:05 | 25:03 | 7 | 7:40 | 30 | 10:26 | |
| Rad netto | 44,00 | 1:39:03 | 2:15 | 11 | 21:56 | 38 | 26:00 | 45,40 | 2:14:08 | 2:57 | 7 | 29:17 | 31 | 35:21 | |
| Wechsel R -> L | - | 2:41 | - | 6 | 1:02 | 21 | 1:08 | 45,40 | 2:16:49 | 3:00 | 7 | 29:44 | 30 | 1:45:59 | |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:41:44 | 2:18 | 11 | 22:23 | 37 | 27:08 | 45,40 | 2:16:49 | 3:00 | 7 | 29:44 | 30 | 1:45:59 | |
| Lauf | 10,00 | 53:13 | 5:19 | 9 | 12:30 | 32 | 12:30 | 55,40 | 3:10:02 | 3:25 | 8 | 40:20 | 33 | 47:40 | |