



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Krasch, Joachim

Gesamt-Zeit: 3:10:41

Verein: Schwerte

Startnummer: 318

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	33:02	23:35	9	8:08	34	10:38	1,40	33:02	23:35	9	8:08	34	10:38
Wechsel S -> R	-	7:25	-	13	5:10	46	5:33	1,40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48
Schwimmen Ges	1,40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48	1,40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48
Rad netto	44,00	1:34:56	2:09	7	17:49	29	21:53	45,40	2:15:23	2:58	10	30:32	35	36:36
Wechsel R -> L	-	3:48	-	11	2:09	40	2:15	45,40	2:19:11	3:03	10	32:06	37	1:48:21
Rad Gesamt	44,00	1:38:44	2:14	8	19:23	29	24:08	45,40	2:19:11	3:03	10	32:06	37	1:48:21
Lauf	10,00	51:30	5:09	8	10:47	29	10:47	55,40	3:10:41	3:26	9	40:59	34	48:19