



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Lucashen, Marcus

Gesamt-Zeit: 3:16:04

Verein: Jobware.de

Startnummer: 317

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:59	25:42	11	11:05	40	13:35	1,40	35:59	25:42	11	11:05	40	13:35
Wechsel S -> R	-	3:43	-	6	1:28	21	1:51	1,40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03
Schwimmen Ges	1,40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03	1,40	39:42	28:21	10	12:17	38	15:03
Rad netto	44,00	1:35:31	2:10	8	18:24	30	22:28	45,40	2:15:13	2:58	9	30:22	33	36:26
Wechsel R -> L	-	2:43	-	7	1:04	23	1:10	45,40	2:17:56	3:02	9	30:51	34	1:47:06
Rad Gesamt	44,00	1:38:14	2:13	7	18:53	28	23:38	45,40	2:17:56	3:02	9	30:51	34	1:47:06
Lauf	10,00	58:08	5:48	12	17:25	41	17:25	55,40	3:16:04	3:32	10	46:22	39	53:42