



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Koch, Guido

Gesamt-Zeit: 3:12:19

Verein: ohne Verein

Startnummer: 308

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	36:00	25:42	3	13:36	41	13:36	1,40	36:00	25:42	3	13:36	41	13:36
Wechsel S -> R	-	4:17	-	3	2:25	30	2:25	1,40	40:17	28:46	3	15:38	39	15:38
Schwimmen Ges	1,40	40:17	28:46	3	15:38	39	15:38	1,40	40:17	28:46	3	15:38	39	15:38
Rad netto	44,00	1:35:52	2:10	3	22:49	31	22:49	45,40	2:16:09	2:59	3	37:22	37	37:22
Wechsel R -> L	-	2:55	-	3	1:22	31	1:22	45,40	2:19:04	3:03	3	38:44	36	1:48:14
Rad Gesamt	44,00	1:38:47	2:14	3	24:11	30	24:11	45,40	2:19:04	3:03	3	38:44	36	1:48:14
Lauf	10,00	53:15	5:19	2	11:13	33	12:32	55,40	3:12:19	3:28	3	49:57	37	49:57