9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Hermes, Lena

Gesamt-Zeit: 31:25

Verein: TriFun Hennesee
Startnummer: 28

Strecke: 6,24 km
Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 31:25

Kategorie:
weibliche Jugend B (14+15 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 31:25

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,04	1:48	45:00	1	-	3	0:11	0,04	1:48	45:00	1	-	3	0:11
Wechsel S -> R	-	2:26	-	1	-	3	0:06	0,04	4:14	105:49	1	-	2	0:03
Schwimmen Ges	0,04	4:14	105:49	1	-	2	0:03	0,04	4:14	105:49	1	-	2	0:03
Rad netto	6,00	24:14	4:02	1	-	1	-	6,04	28:28	4:42	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	2:52	-	3	1:39	18	1:40	6,04	31:20	5:11	1	-	1	-
Rad Gesamt	6,00	27:06	4:30	1	-	1	-	6,04	31:20	5:11	1	-	1	-
Lauf	0,20	0:05	0:24	1	-	1	-	6,24	31:25	5:02	1	-	1	-