



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Detailauswertung

Westemeier, Judith

Gesamt-Zeit: 3:12:33

Verein: Tri Star Oelde

Startnummer: 352

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	28:30	20:21	1	-	4	3:38	1,40	28:30	20:21	1	-	4	3:38
Wechsel S -> R	-	3:43	-	2	0:02	6	1:23	1,40	32:13	23:00	1	-	4	5:01
Schwimmen Ges	1,40	32:13	23:00	1	-	4	5:01	1,40	32:13	23:00	1	-	4	5:01
Rad netto	44,00	1:41:35	2:18	2	6:52	6	17:27	45,40	2:13:48	2:56	2	5:26	5	22:28
Wechsel R -> L	-	2:51	-	1	-	7	1:03	45,40	2:16:39	3:00	2	4:40	5	23:26
Rad Gesamt	44,00	1:44:26	2:22	2	6:06	6	18:25	45,40	2:16:39	3:00	2	4:40	5	23:26
Lauf	10,00	55:54	5:35	2	7:14	7	10:09	55,40	3:12:33	3:28	2	11:54	6	33:35