



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Dienelt, Niclas

Gesamt-Zeit: 3:00:26

Verein: Düsseldorf

Startnummer: 324

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:50:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	30:58	22:07	5	4:04	29	8:34	1,40	30:58	22:07	5	4:04	29	8:34
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	0:16	20	1:50	1,40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01
Schwimmen Ges	1,40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01	1,40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01
Rad netto	44,00	1:29:53	2:02	2	0:13	18	16:50	45,40	2:04:33	2:44	4	3:45	21	25:46
Wechsel R -> L	-	3:54	-	6	1:49	42	2:21	45,40	2:08:27	2:49	4	5:34	24	1:37:37
Rad Gesamt	44,00	1:33:47	2:07	4	1:26	22	19:11	45,40	2:08:27	2:49	4	5:34	24	1:37:37
Lauf	10,00	51:59	5:11	5	5:49	30	11:16	55,40	3:00:26	3:15	4	9:49	25	38:04