



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Böhnke, Jürgen

Gesamt-Zeit: 3:17:58

Verein: LG Deiringsen

Startnummer: 328

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 2:22:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	41:09	29:23	12	16:15	46	18:45	1,40	41:09	29:23	12	16:15	46	18:45
Wechsel S -> R	-	4:54	-	10	2:39	36	3:02	1,40	46:03	32:53	12	18:38	46	21:24
Schwimmen Ges	1,40	46:03	32:53	12	18:38	46	21:24	1,40	46:03	32:53	12	18:38	46	21:24
Rad netto	44,00	1:39:23	2:15	12	22:16	41	26:20	45,40	2:25:26	3:12	13	40:35	45	46:39
Wechsel R -> L	-	3:52	-	12	2:13	41	2:19	45,40	2:29:18	3:17	13	42:13	45	1:58:28
Rad Gesamt	44,00	1:43:15	2:20	12	23:54	39	28:39	45,40	2:29:18	3:17	13	42:13	45	1:58:28
Lauf	10,00	48:40	4:51	5	7:57	22	7:57	55,40	3:17:58	3:34	11	48:16	40	55:36