



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Arndt, Tine

Gesamt-Zeit: 3:17:53

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 331

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 2:38:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	33:09	23:40	1	-	9	8:17	1,40	33:09	23:40	1	-	9	8:17
Wechsel S -> R	-	3:51	-	1	-	7	1:31	1,40	37:00	26:25	1	-	7	9:48
Schwimmen Ges	1,40	37:00	26:25	1	-	7	9:48	1,40	37:00	26:25	1	-	7	9:48
Rad netto	44,00	1:49:49	2:29	1	-	10	25:41	45,40	2:26:49	3:14	1	-	9	35:29
Wechsel R -> L	-	2:22	-	1	-	4	0:34	45,40	2:29:11	3:17	1	-	9	35:58
Rad Gesamt	44,00	1:52:11	2:32	1	-	10	26:10	45,40	2:29:11	3:17	1	-	9	35:58
Lauf	10,00	48:42	4:52	1	-	5	2:57	55,40	3:17:53	3:34	1	-	7	38:55